

Floaten & Fybromyalgie

Landelijke floatdag voor Fibromyalgie patiënten

Float Fibromyalgie Project: de eerste resultaten

In december 2010 hebben een 10-tal mensen met Fibromyalgie bij Float Plaza 3 keer gratis gefloat. De 'fibrofloaters' hebben vóór en na het floaten vragenlijsten ingevuld om op deze manier onderzoeksgegevens te verzamelen m.b.t. de effecten van het floaten.

De eerste resultaten zijn werkelijk verbluffend goed!

Floaten blijkt een enorme verlichting van de pijn te bieden en daarmee de kwaliteit van het leven van de patiënten positief te beïnvloeden.

Hieronder een paar 'onofficiële' resultaten:
(Ervaren verbetering direct na het floaten*)

- Pijn 38%
- Gehinderd door pijn 44%
- Spierspanning 48%
- Stress 35%

**) De deelnemers aan het onderzoek geven aan dat de effecten 3-4 dagen doorwerken!*

De gegevens worden momenteel door de Engelse Wetenschapper dr. Tamara Russell verwerkt en geanalyseerd. Dit geldt ook voor de onderzoeksgegevens van floatcentra partners uit Duitsland, Zweden, Engeland, USA en Canada. Zodra hier gegevens van bekend zijn, zullen deze gepubliceerd worden.

Hopelijk nog in 2011 zal dit project internationaal herhaald worden waarbij zoveel mogelijk floatcentra wereldwijd en dus ook in Nederland zullen meedoen. De leden van de Branchevereniging Floating Nederland hebben hier al hun medewerking aan toegezegd.



Centrum voor welZijn en groei

Zenter
Antwerpsestraatweg 296
4624 JL Bergen op Zoom
☎ 0164 240 666
info@zenter.nu
www.zenter.nu

