

# Uitgerust na floatsessie

## Niets

Na een heerlijk douche stap je de cabine in, doe je de klep dicht en sluit je je werkelijk af van alles en iedereen.

Langzaam glij je het warme water in en word je omringd door gewichtloosheid. Een aparte maar prettige ervaring.

De cabine is best groot en blauw van binnen, alsof je naar de hemel kijkt. Er is een bedieningspaneel met een knop voor muziek, licht en ventilatie. Ook is een intercom voorzien, mocht je contact met een medewerker wensen.

En dan 45 minuten niets!  
Maar wat gebeurt er eigenlijk?

Voor het eerst krijgen de hersenen rust!

Ze hoeven geen prikkels waar te nemen en zo goed als geen signalen te versturen, naar welk systeem binnen het lichaam dan ook.

Gevolg: algehele diepe ontspanning, van lichaam en geest.

## Vrij af

Omdat de hersenen 'vrij af' hebben, hebben ze eindelijk tijd om stoffen vrij te geven, die ervoor zorgen dat het lichaam zich goed, prettig en veilig voelt.

In de floatcabine maak je je onkwetsbaar voor alles van buitenaf. Daardoor krijgt het lichaam alle kans om zijn natuurlijke balans opnieuw te vinden.

Dit geeft energie, vitaliteit en een betere weerstand.  
Een echte aanrader!



Centrum voor welZijn en groei

Zenter  
Antwerpsestraatweg 296  
4624 JL Bergen op Zoom  
☎ 0164 240 666  
info@zenter.nu  
www.zenter.nu

