



# Kruidentempelmassage

## Kruidentempelmassage

Massage met warmvochtige kruidentempels bevordert:

- de doorbloeding
- activeert de stofwisseling
- zorgt voor een weldoende, ontspannende en reinigende werking

Het kruidige aroma, begeleid met zachte muziek, is een geschenk aan uw lichaam en geest. Tijd om weg te dromen, te ontspannen en nieuwe energie op te doen.

Wij gebruiken Europese kruiden, omdat deze ons lichaam beter herkenbaar en bruikbaar zijn.

De kruidenmengeling bestaat uit:

- Berkenbladeren : bloedreinigend
- Bonenkruid: krampwerend
- Komkommerkruid: uitscheidingsbevorderend
- Smeewortel: genezend, celopbouwend
- Groot hoefblad: ontstekingswerend, huidreinigend
- Zilver schoon: krampwerend, rustgevend
- Frambozenbladeren: zweetafdrijvend, ontslakkend
- Hopbloemen: rustgevend, ontspannend
- Kervel: lost blokkades op
- Lavendelbloemen: rustgevend, ontspannend
- Rozemarijn: krampwerend, bevordert doorbloeding en stimuleert bloedsomloop
- Paardenstraat: genezingsbevorderend, huidreinigend