

Voordelen floaten voor zakenleven

Ik vind het belangrijk dat ik me volledig kan ontspannen zonder rekening te moeten houden met zaken die in mijn omgeving plaatsvinden. Soms word ik 's nachts wakker met een idee dat ik wil uitwerken. In plaats van mijn vrouw te storen, ga ik floaten en werk in de floatcabine het idee tot in detail uit. In ben dan in staat om het op papier uit te werken of het 's morgens te dicteren.

Voor een zakenman/-vrouw, wetenschapper of voor welk beroep dan ook, is dit een zegen: kunnen denken zonder fysieke moeheid van het lichaam. Door deze methode ben je binnen enkele minuten vrij.

In sommige gevallen veroorzaakt zwaartekracht pijn in het lichaam door bijvoorbeeld artritis, gebroken botten of een ziekte. De floatcabine is in het bijzonder gunstig voor mensen die hiermee te maken hebben omdat floaten deze pijnen verzacht zoals geen ander methode kan.

De floatcabine geeft voor iedereen, die een zeer druk leven leidt, voordelen.

Floaten geeft je veel sneller rust dan je zou kunnen krijgen in je bed in een donkere kamer. Floaten maakt het mogelijk om op een veilige manier te experimenteren met je 'zijn': er ontstaat een toestand van 'zijn', een toestand van bewustzijn. Je kunt je bijvoorbeeld de vraag stellen: "Als ik moe ben van een lange dag werken, wat kan de floatcabine dan voor mij betekenen?"

Floaten brengt, na een dag hard werken, enorme verlichting. Plotseling verdwijnt alle stimulatie om jezelf rechtop te houden vanwege de zwaartekracht. Je realiseert je, dat een groot deel van de moeheid ontstaat doordat je je lichaam gedurende de gehele dag rechtop moet dragen. Vanuit neurofysiologisch standpunt gezien, behoeven hele grote hoeveelheden neuronen in eens geen noodzakelijke berekeningen meer te maken voor het bepalen van de richting van de zwaartekracht of voor het programmeren van visuele of akoetische signalen, temperatuursveranderingen en ga zo maar door. De kleine hersenen, bijvoorbeeld, krijgen in de floatcabine plots de gelegenheid om zich voor andere zaken in te zetten dan alleen maar voor het in balans houden van het lichaam.

Opgesomd, is de floatervaring zeer verfrissend en rustgevend. Als iemand verder wil gaan dan dit, is dit mogelijk tot de grenzen van zijn/haar eigen mentale discipline en verbeeldingskracht.

Bron: Dr. John C. Lilly (uitvinder van de floatcabine), 'The Deep Self' / www.floatdreams.com



Centrum voor welZijn en groei

Zenter
Antwerpsestraatweg 296
4624 JL Bergen op Zoom
☎ 0164 240 666
info@zenter.nu
www.zenter.nu