

Floaten & Whiplash

Whiplash

Op basis van een TNO onderzoek wordt de totale omvang van het aantal whiplash-slachtoffers in Nederland tussen de 15.000 en 30.000 per jaar geschat.

Zelfgenezing

De meest voorkomende symptomen bij een whiplash zijn:

- pijnklachten (hoofd/nek)
- spierzwakte in schouders en nek
- gebrek aan nachtrust
- stijve nek
- beperkte bewegingen van het hoofd
- moeheid
- verminderde energie
- nervositeit
- angst of spanning

Helaas een hele reeks aan klachten, echter floaten kan uitkomst bieden. Floaten zorgt er namelijk voor dat alle spieren ontspannen, ook de nekspieren. Na de sessie zijn nek en hoofd gemakkelijker te bewegen. Na één floatsessie heeft het lichaam zo veel rust gehad, alsof je vijf uur zou hebben geslapen.

Juist omdat floaten zo'n diepe ontspanning geeft, is er geen plaats voor nervositeit of angst; ontspanning en angst gaan namelijk niet samen.

Door regelmatig te floaten zul je merken, dat je ook meer energie krijgt. Bovendien zal je weerstand toenemen. Eigenlijk wordt het zelfgenezingsproces van het lichaam geactiveerd.

Meer welzijn

Veel chronische klachten zoals fibromyalgie, depressie en langdurige stressgerelateerde pijn geven dezelfde symptomen. Ook hiervoor geldt, dat floaten ondersteunend kan werken waardoor het welzijn toeneemt. En dit gunnen we natuurlijk iedereen.



Centrum voor welZijn en groei

Zenter
Antwerpsestraatweg 296
4624 JL Bergen op Zoom
☎ 0164 240 666
info@zenter.nu
www.zenter.nu

