



## **Floaten en stress**

### *De floatcabine, één van de aangenaamste plekken op aarde*

Stress is één van de hoofdoorzaken van allerlei ziekten. We zien het regelmatig in onze werkomgeving gebeuren, dat mensen de werkdruk niet meer aan kunnen. Het bedrijfsleven kan veeleisend zijn, de concurrentie hard. Alleen een overwinningstrategie optimaliseert doorzettingsvermogen, positief en creatief denken.

### **Rustig en doelgericht**

Weten we eigenlijk wel hoe belangrijk ontspanning is?

Floaten, het summum van ontspannen, blijkt van invloed op de onbalans tussen de rechter- en linkerhersenhelft en brengt ons, wat dat betreft, weer in evenwicht en harmonie. Enerzijds versterkt het creatief denken en ons vermogen problemen op te lossen. Anderzijds zorgt het ervoor dat we rustig en doelgericht blijven.

### **Heilzaam**

In onze snelle maatschappij hebben we meer dan 1 uur ontspanning nodig. Waarom dan niet regelmatig gebruik maken van het heilzaamste anti-stressmiddel dat er bestaat? De stress verdwijnt van het gezicht, vouwen vervagen, het lichaam ontspant.

### **Aangenaam**

De floatcabine is één van de aangenaamste plekken op aarde om te ontspannen, kracht op te doen, pijn te verminderen en schoonheid van binnen en van buiten te herstellen. Floaten gaat aanmaak van stresshormonen tegen en bevordert de aanmaak van stoffen waardoor we ons prettig voelen. Een ander belangrijk voordeel is, dat de regelmatige floater veel meer energie krijgt.

Laad uw business-, carrière- of energiebatterij op en ervaar de grote voordelen van floaten.