

Floaten en schoonheidsvoordelen

Floaten zorgt ervoor, dat je je jonger, aantrekkelijker en energieker gaat voelen.
Floaten maakt, dat je opwinding en energie uitstraalt.
Floaten laat je je weer als een kind voelen.



De problemen die mensen ervaren betreffen meestal zorgen of ontevredenheid over hun uiterlijk of gevoelens. Spanning speelt hierbij een grote rol en beïnvloedt zelfs het uiterlijk van de huid.

“Iedere merkbare huidaandoening is stressgerelateerd totdat het tegendeel is bewezen”, aldus de beroemde schrijver Dr. Andrew Weil.

Wetenschappers onderzoeken ook de link tussen emotionele stress en rimpels. Gebaseerd op bevindingen van Dr. George Murphy, Professor Dermatologie en Pathologie aan de Universiteit van Pennsylvania, is er bewijs dat spanning de mestcellen onder het huidoppervlak zodanig beïnvloedt, dat de elasticiteit van de huid afneemt en er diepere rimpeltjes ontstaan.

“Als stress ongewenste veranderingen kan veroorzaken zoals vroegtijdig vergrijzen van het hoofdhaar, kan het dan ook geen rimpels veroorzaken?”, vraagt Dr. Murphy.

Bron: www.floatdreams.com

De invloed van floaten op het verouderingsproces

Natuurlijk kunnen wij de floatcabine ook gebruiken als wij niet ziek zijn en geen last hebben van psychische problemen. Er zijn genoeg bewijzen dat wij door op de juiste manier te leven en onszelf met de juiste stimuli te voeden, langer en gezonder kunnen leven. Er zijn wetenschappers die beweren dat verouderingsprocessen grotendeels het resultaat zijn van een steeds groter wordende hormonale of neuro-chemische onbalans. Veroudering zou met andere woorden het resultaat zijn van een steeds groter wordende verstoring van onze fysieke homeostase (= De optimale staat waarin alle delen en systemen in het lichaam met elkaar samenwerken en elkaar wederzijds activeren of afzwakken). Floaten heeft, zoals al eerder is aangestipt, een positieve uitwerking op het herstel of de instandhouding van een goede homeostase. Getuigt het daarom niet van een gezond optimisme en geven wij onszelf niet de juiste stimuli als wij ervan uitgaan dat wij door te floaten niet alleen gezonder, maar wellicht ook langer kunnen leven?

Bron: samenvatting boek ‘The Book of Floating’, M. Hutchison



Centrum voor welZijn en groei

Zenter
Antwerpsestraatweg 296
4624 JL Bergen op Zoom
☎ 0164 240 666
info@zenter.nu
www.zenter.nu